

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 14.03.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Свекла отварная дольками	60	1,08	0,06	5,88	28,80
ТТК	Жаркое по-домашнему с овощами с куриной грудкой	50/150	14,95	19,64	40,46	349,86
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	12,03	92,90
табл 6, стр 134,144. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Цена: 69,43 р	510	20,19	20,31	80,09	577,96

Меню на 14.03.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Жаркое по-домашнему с овощами с куриной грудкой	50/150	14,95	19,64	40,46	349,86
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	12,03	92,90
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Цена: 48,00р	430	17,59	20,09	64,37	502,16